

DU médecine des sports subaquatiques et de plongée

Planning prévisionnel

Jeudi 06 janvier (1^{er} séminaire)

09h00 – 09h30	B. Chenuel	Accueil – Présentation (Bruno Chenuel)
09h30 – 11h30	B. Chenuel	Physiologie à l'effort : <ul style="list-style-type: none">- <i>filières énergétiques - adaptation à l'effort</i>- <i>Sport Santé - Bénéfices de l'activité physique</i>
13h00 – 15h00	M. Poussel	Effets de la pression : <ul style="list-style-type: none">- <i>Variation volume / Pression à garder</i>- <i>barotraumatismes (BT) - Oreille et plongée</i>- <i>pressions partielles - toxicité des gaz</i>
15h00 – 17h00	L. Laure	Réglementation et aspects juridiques : <ul style="list-style-type: none">- <i>Code du Sport - Obligations déontologiques</i>- <i>Rédaction des certificats</i>- <i>Suivi des sportifs de haut niveau</i>

Vendredi 07 janvier

08h30 – 10h30	B. Chenuel	Physiologie à l'effort : <ul style="list-style-type: none">- <i>Principes et objectifs d'un entraînement</i>
10h30 – 12h00	M. Poussel	Effets de la saturation : <ul style="list-style-type: none">- <i>La dissolution de l'azote et les différents états de saturation</i>- <i>Principe de calcul et modèles de désaturation</i>
13h00 – 15h00	L. Laure	Dopage et conduites dopantes
15h00 – 16h30	H. Seillier	Peau et plongée <ul style="list-style-type: none">- <i>Pathologies dermatologiques infectieuses, allergiques</i>- <i>Dangers du milieu : Soleil, humidité, faune et flore</i>

Jeudi 24 mars (2^{ème} séminaire)

08h30 – 10h30	E. Fronzaroli	Physiologie à l'effort : <ul style="list-style-type: none">- <i>Prévention des crampes, des lésions</i>- <i>Principes hydratation et nutrition</i>
10h30 – 12h30	B. Chenuel	Poumons et plongée : <ul style="list-style-type: none">- <i>Effets et adaptation Hypoxie, hyperoxie, hypercapnie, - Shunts</i>- <i>Asthme à l'effort - allergisants biologiques et chimiques</i>- <i>Asthme et plongée - Chirurgie thoracique et pneumothorax</i>
13h30 – 15h30	B. Brouant	Cœur et plongée : <ul style="list-style-type: none">- <i>Adaptation au milieu - oedème pulmonaire d'immersion (OPI)</i>- <i>Pathologies cardiaques et plongée</i>- <i>Sujets à risque : HTA, diabète, senior</i>
15h30 – 17h30	B. Brouant	Plongée et altitude : <ul style="list-style-type: none">- <i>Effets altitude - plongée en altitude - plongée et avion</i>

Vendredi 25 mars

09h00– 10h30	P. Laure	Plongée et santé : <ul style="list-style-type: none">- <i>Activités sub-aquatiques et promotion de l'AP, prescription médicale</i>
10h30 – 12h30	P. Chauvière	Plongeur en situation de Handicap : <ul style="list-style-type: none">- <i>Réglementation - Partenariats FFESSM/FFH Handisub</i>- <i>Certificat médical</i>- <i>Panorama des activités</i>
13h30 – 15h30	D. Gérard	Particularités de l'apnée <ul style="list-style-type: none">- <i>Historique, sports en plongée libre, compétitions</i>- <i>Physiologie de l'apnée – Taravana</i>- <i>Mécanismes de compensation et entraînement</i>
15h30 – 17h00 à confirmer		Œil et plongée : <ul style="list-style-type: none">- <i>Vision sous l'eau</i>- <i>Pathologies ophtalmologiques et plongée</i>

Jeudi 12 mai (3^{ème} séminaire)

- 10h30 – 12h30 A. Bastien ou/et E. Fronzaroli Particularités de la nage avec palme
- *panorama des épreuves – Particularités du haut niveau*
 - *contraintes articulaires - pied et dos du palmeur*
- 13h30 – 16h30 A. Bastien Psychisme du plongeur
- *Profils psychologiques et motivations plongeurs, apneïstes, compétiteurs*
 - *L'Anosognosie - La panique*
 - *arrêt d'activité, deuil de la passion*

Vendredi 13 mai

- 09h – 12h A. Henckes Certificat médical en loisir, compétition et professionnel :
- *L'examen clinique du plongeur - Les examens complémentaires*
 - *Principes d'une contre-indication - conditions particulières*
 - *Reprise après accident.*
- 13h – 15h A. Henckes Œdème pulmonaire d'immersion :
- *Apnée, scaphandre et natation*
- 15h – 17h A. Henckes Oreille du plongeur
- *Prévention, traitements, barotraumatismes*

Jeudi 02 juin (4^{ème} séminaire)

09h00 – 12h00	T. Krummel	Rein et Plongée : <ul style="list-style-type: none">- <i>Mécanismes de régulation</i>- <i>Déshydratation à l'effort et en plongée</i>
13h00 – 14h30	T. Krummel	Médicaments et plongée
14h30 – 16h30	R. Reiners	Médecine hyperbare : <ul style="list-style-type: none">- <i>Historique et indications</i>- <i>Effets de l'oxygénothérapie hyperbare</i>

Vendredi 03 juin

10h00 – 12h00	B. Schittly	Particularités de la plongée scaphandre : <ul style="list-style-type: none">- <i>Historique, organisation et panorama des activités</i>- <i>Particularités physiologiques de l'enfant, de la femme et des séniors</i>
13h30 – 15h30	B. Schittly	Accident de désaturation : <ul style="list-style-type: none">- <i>Maladie endothéliale - Le stress oxydatif</i>- <i>Facteurs influençant la genèse des bulles</i>- <i>Les accidents de désaturation en plongée loisirs</i>- <i>Plongée chez le professionnel</i>
15h30 – 17h00	B. Schittly	Particularités de la plongée tek : <ul style="list-style-type: none">- <i>Panorama des activités : Nitrox, Trimix, recycleurs</i>- <i>Règles de sécurité - redondance - fil d'ariane - plongée sous plafond</i>- <i>Accidents spécifiques</i>- <i>Narcoses - Syndrome Nerveux Hautes pressions</i>- <i>Spécificités des accidents et prise en charge</i>

Journée caisson hyperbare à coupler avec examen (dates à revoir).