



## Rapport soumis au CDN

### Commission Médicale et de Prévention

#### RÉCAPITULATIF DU PROJET

DATE DU RAPPORT	CDN DU	PREPARE PAR
22/09/2018	05/10/2018	Anne HENCKES

#### SYNTHESE – MOT DU PRESIDENT, COORDINATEUR, RESPONSABLE...

La CMPN s'est réunie, avec la présence des Dr Fred Di Meglio, médecin élu au CDN, Carl Willem, médecin coordonnateur du suivi des sportifs de haut niveau, et Mme Anne Edith Cure, membre du CDN, le 19 mai 2018 pour travailler sur le thème « sport-santé », dans les suites des axes définis en janvier et présentés au CDN de février.

#### QUESTION(S) POSEE(S) AU CDN

QUESTION(S) / PROPOSITIONS	ATTRIBUÉ À	DATE
1) Modification des conditions de reprise de la plongée après ADD cutané : « . ADD cutané sans éruption : CI initiale 8 jours, pas d'exploration . ADD cutané avec éruption : CI initiale 1 mois, recherche de shunt droit gauche à faire, conditions de reprise en fonction des résultats de cette recherche » Ajout de l'ADD cutané type « cutis marmorata » aux indications d'une recherche de shunt droit-gauche		
2) Modification du tableau des contre-indications à la plongée en scaphandre autonome : déplacer les cardiopathies congénitales des contre-indications définitives pour les passer en contre-indication à évaluer		
3) Modification des tableaux des contre-indications : déplacer les antécédents de thrombophilie et phlébites à répétition des contre-indications définitives pour les passer en contre-indication à évaluer		

- 1) Cette proposition fait suite aux données de la littérature médicale, résumée par Bernard Schittly dans Subaqua (numéro de nov-déc 2017) : différents auteurs (Wilmshurt, PT Germonpré P) rapportent que l'ADD cutané type « cutis marmorata » semble associé à la présence d'un shunt droit gauche et peut-être associé à d'autres manifestations de la décompression comme un ADD neurologique (Kalentzos V, Tasios K), l'hypothèse d'une origine cérébrale centrale ayant même été évoquée (Kemper TC, Germonpré P).
- 2) Un groupe de travail des cardiologues de plongée, piloté par le Dr JM Schleich, cardio pédiatre, a publié des propositions de conditions cardiologiques pour permettre à certains patients présentant une cardiopathie congénitale de plonger sous conditions (affection jusque là présentée comme contre-indication définitive). Ces propositions ont été publiées dans la littérature médicale (Schleich J-M., Schnell F., Brouant B., Phan G., Lafay V., Bonnemains L., Bedossa M., *Recreational scuba diving in patients with congenital heart disease : Time for new guidelines*, Archives Cardiovasc Disease, 2016; 109: 504-10) et dans le livre « Cœur et plongée » ; elles ont été présentées par le Dr Bedossa, cardiologue, à la réunion de la Pitié Salpêtrière en janvier 2018. Un résumé, validé par les auteurs de ce travail est joint à ce rapport, pour diffusion dans notre règlement médical et sur notre site internet.
- 3) Cette demande fait suite aux publications du Pr Schved, hématologue, qui rappelle l'effet de contention du de la pression hydrostatique et du port d'une combinaison néoprène qui est plutôt protecteur vis à vis du risque de récurrence de la maladie thrombo embolique; en revanche, ce type d'anomalie regroupe des situations très diverses et pourrait être un facteur de risque d'ADD, raisons pour lesquelles ceci doit rester une contre-indication à évaluer au cas par cas.

Une réunion a été organisée à Annecy le 19 mai pour poursuivre le travail sur le sport-santé à partir des axes développés au CDN de février dernier. Différents projets régionaux ont été au cours de cette réunion évoqués ; parmi les initiatives locales, celles de créations d'associations pour faire le lien entre malades (notamment de cancer) et structures fédérales. Un soutien institutionnel de la FFESSM peut être sollicité . Une réflexion a été menée au cours de cette réunion autour du projet de module de formation APA pour les cadres intéressés .

Anne HENCKES, le 22/09/2018

