

**CERTIFICAT MEDICAL POUR UN SUR-CLASSEMENT DOUBLE**

Concerne :

- *Dans les sports individuels : les sportifs Master 1 (40 à 49 ans) souhaitant un sur-classement dans la catégorie senior et les sportifs Master 2 (50 à 59 ans) souhaitant un sur-classement dans la catégorie Master 1*
- *Dans les sports collectifs : les filles de 15 et 16 ans souhaitant un sur-classement dans la catégorie Élite*

Je soussigné.e

- Médecin du sport
- Médecin fédéral n°

Certifie avoir examiné ce jour :

**NOM :**

**Prénom :**

**Sexe : F / M**

**Date de naissance :**

**Age révolu au moment de l'examen :**

- En vue d'un **sur-classement double**

Les examens suivant ont été réalisés :

- Recherche de signes de surentrainement à partir du questionnaire (*medical.ffessm.fr*)
- Entretien médical avec évaluation psychologique et motivationnelle
- Evaluation de la croissance staturo-pondérale :
  - harmonieuse et au moins dans la limite inférieure de la catégorie d'âge souhaitée
- Examen physique suivant la fiche d'examen médical préconisée par la CMPN
- ECG suivant les recommandations de la SFC :
  - Tous les 3 ans de 12 à 20 ans
  - Tous les 5 ans de 20 à 35 ans
- pour les sportifs de plus de 40 ans :
  - Bilan biologique avec NFP, créatininémie et estimation du débit de filtration glomérulaire, glycémie à jeun et bilan lipidique de moins de 3 ans
  - Sur signes d'appel ou s'il existe des facteurs de risques cardio-vasculaires : épreuve d'effort avec ECG et profil tensionnel à l'effort datant de moins de 3 ans
  - En cas d'hypertension artérielle ou d'anomalie auscultatoire cardiaque, bilan cardiologique avec échocardiographie pour les sportifs pratiquant des activités en eau libre

A l'issue de cette évaluation, il/elle ne présente pas de contre-indication décelable au sur-classement dans la catégorie :

Date :

Signature :

Lieu :

Cachet avec numéro RPPS :