

**Modèle de certificat d'absence de contre-indication diabétologique  
à la pratique de la plongée subaquatique avec scaphandre autonome  
pour un patient diabétique de type 1, adulte**

*Certificat à remplir par un Endocrinologue – Diabétologue nécessaire à la réalisation du  
certificat médical final de non contre-indication délivré par un médecin de la FFESSM*

Je soussigné(e) Docteur .....

exerçant en qualité d'Endocrinologue – Diabétologue atteste avoir pris connaissance des 7 conditions de non contre-indication à la plongée subaquatique chez le diabétique, recommandées par la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins, indiquées au dos de ce certificat, et certifie que :

Mr/Mme/Mlle .....

Né(e) le .....

dont j'assure le suivi depuis au moins un an répond aux 7 conditions et ne présente donc pas à ce jour de contre-indication diabétologique à la plongée subaquatique avec les prérogatives restreintes prévues par la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins pour les plongeurs diabétiques insulinotraités.

Certificat valable un an, fait à la demande de l'intéressé et remis en main propre pour faire et valoir ce que de droit.

Fait à

Le ...../...../.....

Signature du médecin

Cachet du Médecin

**Conditions de non contre-indication à la plongée subaquatique avec scaphandre chez un patient diabétique insulino-dépendant**

1. Diabétique insulinotraité âgé d'au moins 18 ans
2. Suivi diabétologique régulier (au moins 3 fois / an) depuis au moins un an par le même diabétologue. Une éducation diabétologique, notamment concernant la gestion de l'insulinothérapie et la prévention de l'hypoglycémie en cas d'activité sportive a été dispensée
3. HbA1c < 8,5%
4. Auto-surveillance glycémique régulière (au moins 4 fois / jour)
5. Aucune hypoglycémie sévère ni acidocétose dans l'année précédant la délivrance du certificat
6. Seuil de perception correct des hypoglycémies (> 0,50g/l). Le patient doit savoir reconnaître une hypoglycémie et y réagir seul
7. Absence de retentissement macroangiopathique ou microangiopathique. En particulier pas de neuropathie périphérique patente.